

Conseil et moment philo – vendredi 8 décembre

Le film Seuls fait peur mais les BD ne font pas peur ! Lisez-les, conseille Eléna.

Yanis n'aime pas quand le maître fait des blagues sur lui, il va en discuter avec le maître.

Yanis pose la question : Que faites-vous quand vous vous ennuyez ?

- Je regarde les vidéos youtube
- Je vais jouer dehors
- J'écoute de la musique, je dessine
- Je lis
- Je regarde la TV
- Je fais mes boîtes de lego
- Je fais de la tablette ou de l'ordinateur
- Je joue avec mon frère
- Je demande une idée à mes parents
- Je m'endors et après j'ai faim
- Je fais du vélo quand il fait beau
- Je prends un jeu au hasard

Moment philo sur « La peur »

Qu'est-ce que la peur ?,

- C'est une émotion
- C'est quelque chose d'effrayant, qui dérange, que l'on n'aime pas
- C'est quelque chose que l'on n'a pas envie qui arrive

De quoi a-t-on peur ?

- une image choquante
- un film d'horreur
- un livre, une BD
- un animal (serpent, souris, loup, araignée...)
- une personne qui veut me taper, m'agresser, m'enlever
- une personne que l'on ne connaît pas, qui est étrange
- la mort, vieillir
- de l'eau, d'être dans les airs, du feu, de la profondeur, du vide
- des attentats,
- des inondations

- un clown
- un cauchemar
- Se sentir observé
- Un accident
- Se faire cambrioler
- Un endroit, un lieu,
- le noir
- Le dentiste, docteur
- vertige
- du tonnerre
- de menaces sur le monde (bombe nucléaire, guerre)
- maladie
- avoir un handicap
- d'un bruit

Pourquoi a-t-on peur ?

- ce que l'on craint peut nous arriver
- cela peut nous protéger d'avoir peur
- la peur passe par le cerveau

La peur est-elle utile ?

- la peur des serpents peut éviter de se faire mordre
- la peur d'un professeur oblige à se tenir correctement
- la peur peut éviter le danger

Comment réagissez-vous face à la peur ?

- je me dis que cela n'est pas vrai, que cela ne peut pas m'arriver, que je suis en sécurité, que ce n'est rien : je me rassure,
- je peux en parler à mes parents : mes parents me rassurent,
- je pense à autre chose
- je me mets sous mon lit
- je peux aller voir ce qui me fait peur pour me rassurer
- je pense à quelque chose de bien
- je cours, je bouge beaucoup
- je pense que mes parents peuvent me défendre
- je me mets en situation de défense